

• *Co ten Zbyszek?*

Kalendarz Adwentowy

24 POMYSŁY
NA WSPÓLNE SPĘDZENIE CZASU

 / cotenzbyszek
www.cotenzbyszek.pl



Cześć!

Bardzo się cieszę, że do mnie trafiłeś. Cieszę się również, że jako świadomy rodzic chcesz wzmacniać relacje i bliskość ze swoim dzieckiem. Czas oczekiwania na Święta Bożego Narodzenia jest ku temu idealny!

Na kolejnych stronach znajdziesz 24 pomysły na wspólne spędzenie czasu w trakcie oczekiwania na Wigilię. Kalendarz ten będzie fantastyczną zabawą dla dzieci już od 2 r.ż! Pamiętajcie jednak, że bardzo ważne jest Wasze uczestnictwo we wszystkich zadaniach. Taka wspólna aktywność będzie wzmacniać Wasze relacje. Postarajcie się jednak oddać pałeczkę przewodnictwa dziecku - niech to ono, w miarę możliwości, decyduje o przebiegu zadań, a wy podążajcie za nim.

Nie ograniczajcie się tylko do tego, co napisane jest w zadaniach. To tylko wskazówki, które rozwijać i ulepszać możecie po swojemu! Pozwólcie, aby wspólnie poniosła Was wyobraźnia...

Wydrukuj, potnij i każde z zadań włóż w dowolnej kolejności do przygotowanego przez Ciebie kalendarza adwentowego.

Mogą być to woreczki, sakiewki, pudełeczka lub co tylko sobie wymyślisz. Mój pomysł na kalendarz znajdziesz na blogu - możesz się nim zainspirować :)

Zapoznaj się wcześniej z każdym z zadań. Przygotuj się do nich, sprawdź, czy masz wszystkie niezbędne rzeczy. Dopasuj kolejność kartek do Waszego domowego grafiku, żeby na każdą aktywność mieć zaplanowany czas :)

Życzę Wam, aby każdy zrealizowany przez Was dzień z kalendarza adwentowego przyniósł Wam piękne chwile i zbudował Wasze wspomnienia na lata.

Życzę Wam udanej zabawy i... Wesołych Świąt!

Agata

Sprawdź, czy to masz

niezbędne rzeczy, które będą wam potrzebne do wykonania zadań

dekoracje choinkowe

☐

ziarna/kasze dla ptaków

☐

latarka

☐

kartka, koperta i znaczek pocztowy

☐

składniki na pierniczki

☐

dodatki do dekorowania pierników

☐

świąteczne dekoracje

☐

składniki na ulubione ciasto/ciasteczka

☐

artykuły papierniczne (nożyczki, klej, farby etc.)

☐

masa solna/plastelina (opcjonalnie)

☐

ziemniaki (ok 8 sztuk)

☐

gry planszowe/puzzle

☐

niespodzianka (coś, co sam wymyślisz)

☐

choinka (jeżeli macie w planach dopiero ją kupić,

☐

wykorzystajcie to na świetną, wspólną wyprawę)



24 zadania





Spacer z latarkami



Ciepło się ubierzemy i wybierzemy na spacer w ciemności z latarkami w rękę! Może coś ciekawego będzie kryło się w krzakach?



Wieczorne kino domowe



Dzisiejszy wieczór spędzimy organizując domowe kino!

-  Przygotujemy nasze ulubione przekąski, wybierzemy film (może film świąteczny?), ubierzemy się w piżamy, przyniesiemy kołdry i poduszki. Będziemy mieli własne kino!

Czas na dekoracje choinkowe



 Czy wiesz, że najpiękniejsza choinka to ta, którą ozdobisz przygotowanymi przez siebie ozdobami?

 Spróbujemy je wspólnie wykonać! Mogą być zrobione z papieru, modeliny, piórek lub innych rzeczy, które przyjdą Ci do głowy. A może narysujesz swoją ulubioną postać z bajki, wytniesz i powiesisz ją na choince?

Kochany Mikołaju, dziś piszemy do Ciebie list... *

Napiszemy list do Świętego Mikołaja. Koniecznie pamiętaj, aby napisać w nim jak masz na imię, gdzie mieszkasz i jakie masz marzenie. Gdy list będzie gotowy, wsadzimy go do koperty i wyślemy go pocztą prosto do Laponii - do Świętego Mikołaja!

Choinka będzie piękna! *

Dziś dzień ubierania choinki!
Znajdziemy wszystkie ozdoby choinkowe i udekorujemy naszą choinkę najpiękniej na świecie!

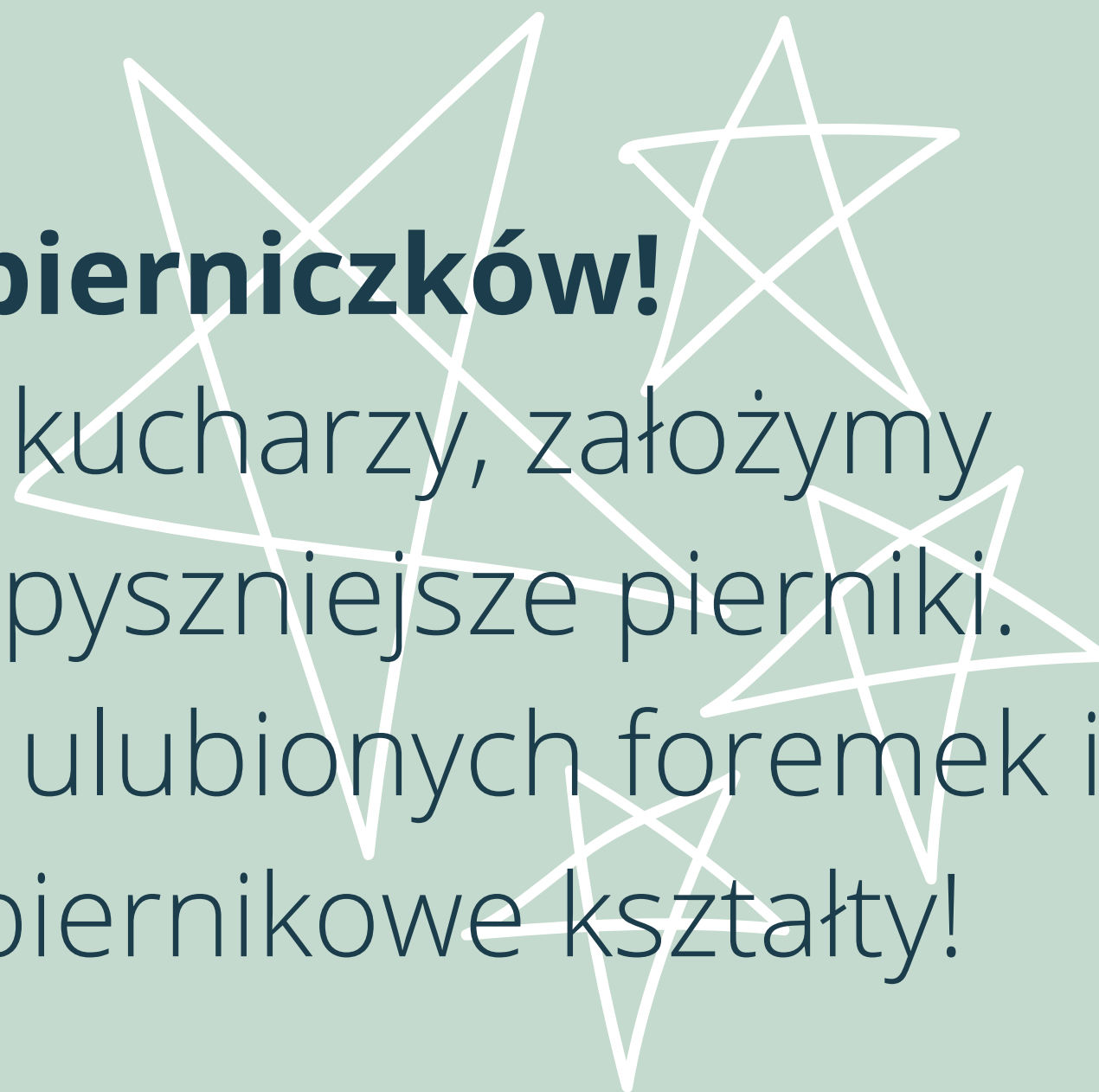
Zbudujmy świąteczną bazę przy choince *

* Choinka już pięknie ozdabia dom. Czas na zbudowanie przy niej bazy. Twoja baza może być zrobiona z kocy, poduszek, krzeseł, klocków, czy co tylko sobie wymyślimy. Nawet nie wiesz, jak przyjemnie będzie tam się bawić, w otoczeniu choinkowych światełek. Będziemy mogli też tam razem leniuchować :)



Dzień pieczenia pierniczków!

Dzisiaj zamienimy się w kucharzy, założymy fartuchy i upieczemy najpyszniejsze pierniki. Poszukaj w kuchni swoich ulubionych foremek i wyczaruj fantastyczne piernikowe kształty!



Dekorujemy pierniczki



Przepyszne pierniczki, które są już upieczone czekają tylko na udekorowanie lukrem, posypką lub kolorowymi cukrowymi koralikami. Ponownie sięgnij po fartuch i... udanej zabawy!



Nakarmimy ptaki



Czy wiesz, że ptaki zimą bardzo chętnie skorzystają z naszej pomocy? Znajdziemy

* przepis w internecie na przysmaki z ziaren dla tych głodomorów. Wspólnie przygotowujemy ptasi poczęstunek i nakarmimy nimi naszych skrzydlatych przyjaciół na dworze.





Rozświetlimy dom

Czas na rozwieszenie światełek w całym domu!



Podziel się



Dzisiaj upieczemy Twoje ulubione ciasto, ciasteczka lub babeczki. Gdy będą gotowe, podzielimy się nimi z sąsiadami, składając przy tym świąteczne życzenia.



Pamiętamy o bliskich



Pamięć o naszych najbliższych jest bardzo ważna. Przygotujemy więc dla nich kartki świąteczne, napiszemy życzenia i wyślemy pocztą.





Wielkie sprzątanie zabawek *



W Twoim pokoju jest dużo nieużywanych już
* przez Ciebie zabawek, które jednak mogą
ucieszyć inne dzieci. Wspólnie zrobimy przegląd
Twojego pokoju i zdecydujesz, czym możesz się
podzielić z potrzebującymi.



Teatr cieni



Czy wiesz, że możemy stać się reżyserami
spektaklu? Wyczarujemy nasz teatr cieni!
Wspólnie wytniemy z papieru naszych aktorów -
np. papierowy pies, drzewo, królik i gdy
przyjdzie wieczór zrobimy przedstawienie
teatru cieni na ścianie.

Coś miłego!



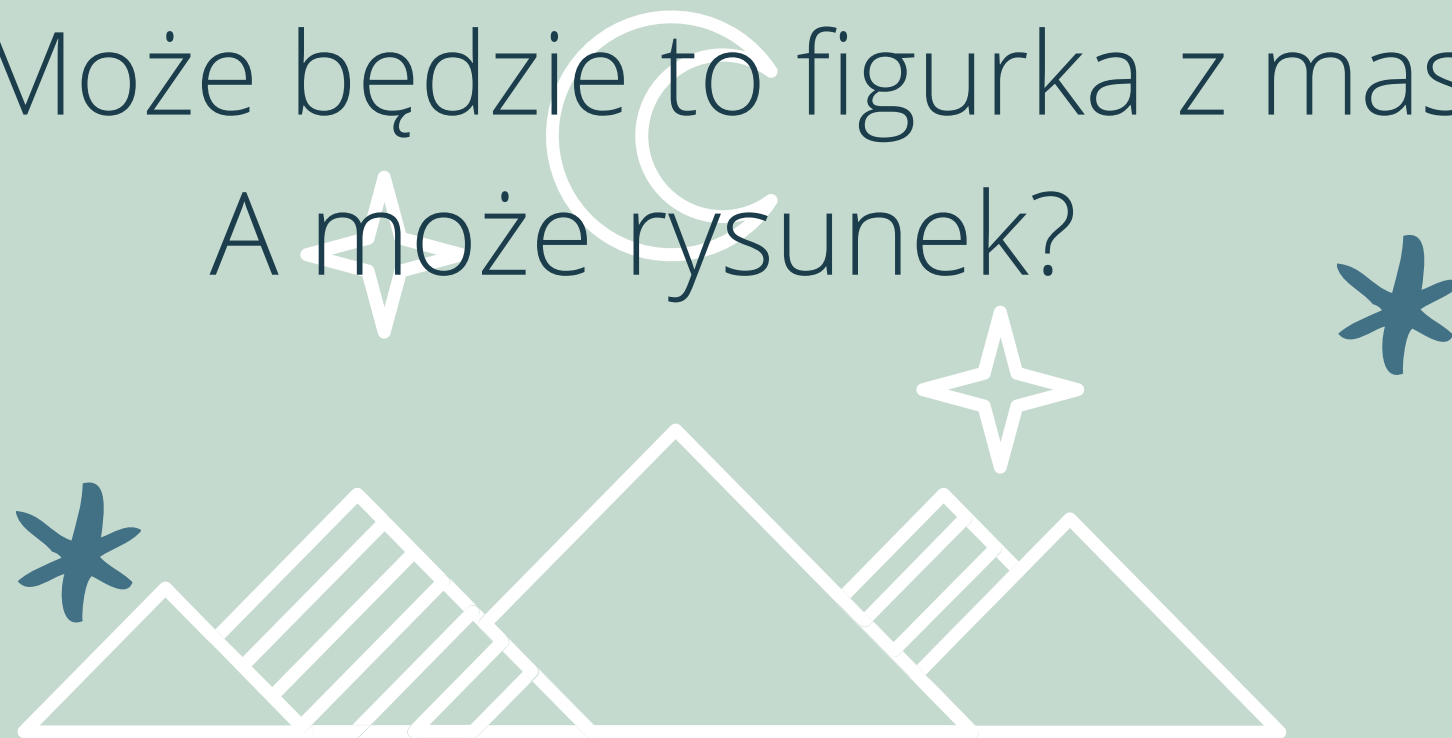
Zastanów się, co miłego można zrobić dla wybranej
przez Ciebie osoby i spróbuj to wykonać!



Prezent dla Dziadków

Przygotujemy prezent świąteczny dla Twoich dziadków! Może będzie to figurka z masy solnej?

A może rysunek?



Świąteczne stemple

- * Będą nam potrzebne ziemniaki, dużo ziemniaków! Zrobimy z nich fantastyczne, świąteczne stemple.



Planszówki, czas start!



Wyciągamy ulubione planszówki i...gramy!



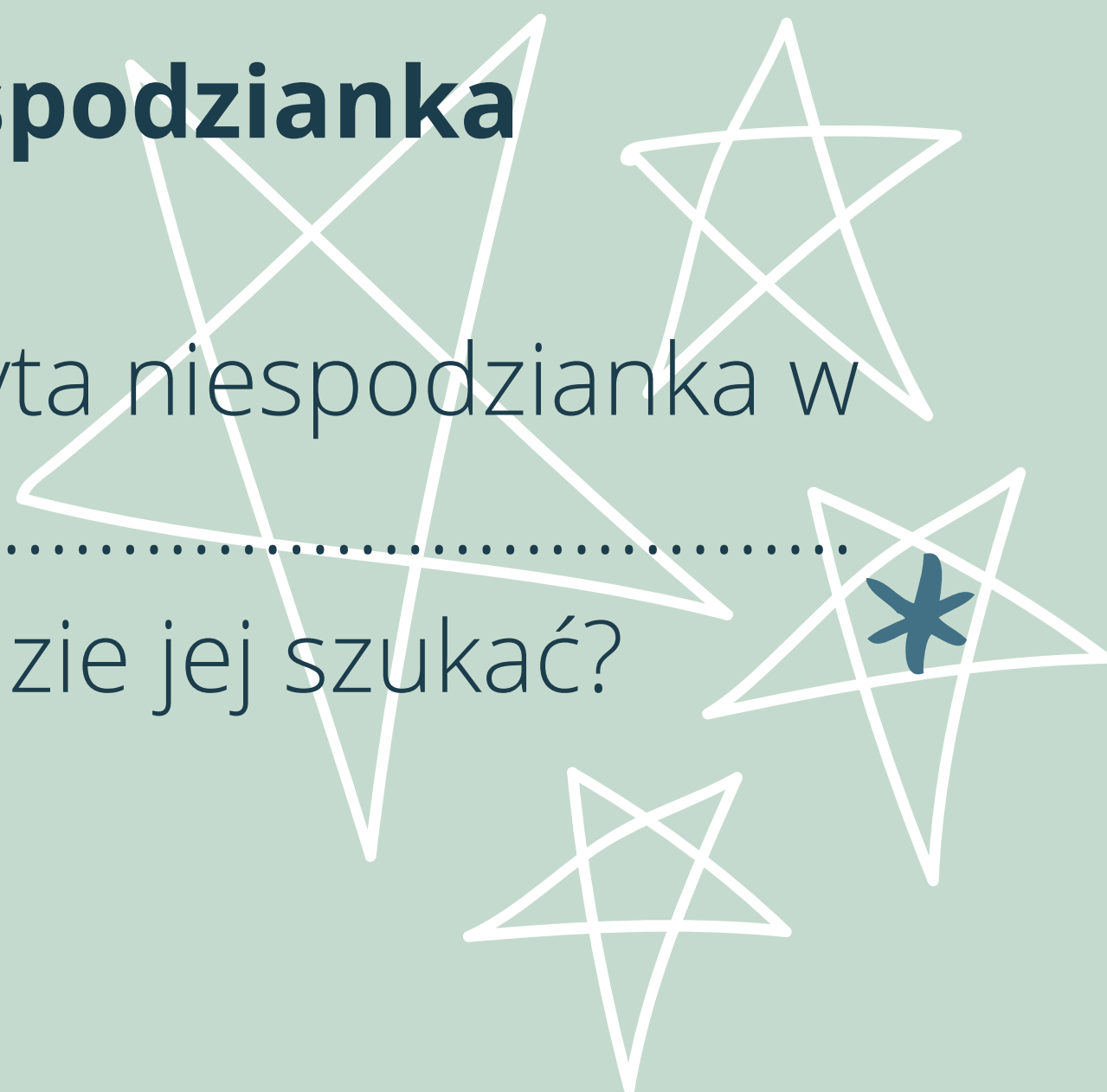
Ukryta niespodzianka

Czeka na Ciebie ukryta niespodzianka w



.....

Czy już wiesz, gdzie jej szukać?



Kupujemy jemiołę

Wyberzemy się na poszukiwania jemioły do naszego domu. Po drodze opowiemy o tradycji z nią związaną.



Uczymy się świątecznej piosenki



Wspólnie nauczymy się świątecznej piosenki lub kolędy. Potem włączymy karaoke na YouTube i wspólnie ją zaśpiewamy!





Ukryta wiadomość



Wymyślimy swój własny szyfr, którym będziemy się posługiwać i pisać nim do siebie wiadomości na karteczkach. Nikt inny nie będzie mógł ich odczytać, nie znając naszego szyfru :)



Rodzinny spacer w poszukiwaniu świąt

Na każdym kroku spotkać można oznaki nadchodzących świąt. Pójdziemy ich poszukać!



Poczęstunek dla Mikołaja

Przygotujemy poczęstunek dla Świętego Mikołaja i zostawimy go wieczorem na parapecie. Ciekawe, czy przyjdzie w nocy i go skosztuje! :)



Mam nadzieję, że moje pomysły Wam się
spodobają i że spędzicie ten czas
naprawdę wyjątkowo.

Będzie mi bardzo miło, jeżeli zaobserwujecie
nas na Instagramie:

[instagram.com/cotenzbyszek](https://www.instagram.com/cotenzbyszek)

Dziękuję!



www.cotenzbyszek.pl